

J e g y z ő k ö n y v

Készült a Sásdi Szociális Társulás Tanácsa 2023. június 14. napján megtartott üléséről.

Ülés helye: Városháza Tanácskozóterme
7370. Sásd, Dózsa Gy. u. 32.

Jelen vannak: Dr. Jusztinger János Sásd város polgármestere, Herke Csaba Felsőegerszeg község polgármestere, Markóné Héder Tímea Palé község polgármestere, Lukácsné Lembach Anita Varga község polgármestere, Gombár József Váznok község polgármestere, Gelencsér Gábor Gödre község polgármestere, Orbán Éva a Sásdi Szociális Szolgálat vezetője, Dr. Kajdon Béla jegyző, Koszorus Tímea aljegyző, Nagy Lajos László pénzügyi irodavezető, Tollár Mónika jegyzőkönyvvezető.

Igazoltan távol: Eizemann János Baranyaszentgyörgy község polgármestere és Merk Zsolt Meződ község polgármestere.

Dr. Jusztinger János elnök köszöntötte a megjelent polgármestereket és a megjelenteket. Megállapította, hogy az ülés határozatképes, mivel 8 tagból 6 tag jelen van, akik a 100 szavazatból 94 szavazattal rendelkeznek. Javasolta, hogy a meghívóban szereplő napirendi pontokat tárgyalják meg.

Megkérdezte, van-e valakinek a napirendi pontoktól eltérő más javaslata.

A napirendi pontoktól eltérő más javaslat nem volt, így a jelenlévő polgármesterek az alábbi napirendi pontokat fogadták el:

- 1./ A Sásdi Szociális Társulás és intézménye 2023. évi költségvetésének felülvizsgálata
Előadó: Dr. Jusztinger János elnök
Nagy Lajos László pénzügyi irodavezető
- 2./ Beszámoló a Sásdi Szociális Szolgálat éves működéséről
Előadó: Orbán Éva intézményvezető

Napirendi pont tárgyalása:

- 1./ **A Sásdi Szociális Társulás és intézménye 2023. évi költségvetésének felülvizsgálata**
Előadó: Dr. Jusztinger János elnök
Nagy Lajos László pénzügyi irodavezető

Írásbeli előterjesztés – a 2023. évi költségvetésének felülvizsgálatáról – a jegyzőkönyv mellékleteként csatolva.

Dr. Jusztinger János elnök elmondta, hogy az írásos előterjesztést mindenki kézhez kapta. A félévhez érve időszerűvé vált ebben a rendkívül bizonytalan évben az eredetileg tervezett költségvetésnek a felülvizsgálata.

Gelencsér Gábor a Költségvetési Bizottság elnöke elmondta, hogy a bizottság megtárgyalta a napirendi pontot. Elmondta, hogy az eredeti költségvetés szerint 8.249.016,-Ft hiány szétosztásáról döntöttek. Mivel olyan körülmények merültek fel, hogy a várt plusz állami támogatás megérkezett magasabb értékben, amely összecsúszásában 8.900 eFt. Ezt figyelembevéve 1.050 eFt mozgásteret is adott az intézménynek. Így az 1 mFt-tal tervezett pótlékok, helyettesítési díjak, jutalmak címén kifizetett összeget most plusz 1.050 eFt-tal megemelik, így ezen a címen 2.050 eFt áll az intézmény rendelkezésére. Emiatt az önkormányzatoknak nem kell hozzájárulást fizetni.

Dr. Jusztinger János elnök elmondta, hogy örömdetes információ a reméltekhez képest pozitívan alakultak a dolgok. Az eredetileg tervezett hiány nemcsak lenullázódott, hanem még pluszba is fordult a költségvetés.

Nagy Lajos László pénzügyi irodavezető elmondta, hogy az év elején tervezett 8.249 eFt-os hiány mértékét nullára tervezték a kiadott anyagban. Ennek köszönhető az állami támogatás. A béreknél szerepel egy álláshely, amit év végéig nem töltenek be. Ennek a kiadáscsökkentése is szerepel. A kiadott 5.sz. mellékletben szerepelnek a változások az egyes dologi kiadásoknál. A Társulás által üzemben tartott, a közelmúltban az önkormányzat által átadott gépkocsi költségei (üzemanyag, biztosítás, karbantartási költségek) is szerepelnek az anyagban. Továbbá az intézmény rendelkezik új nyilvántartó programmal. Ez havonta 32 eFt. Elmondta, hogy a fennmaradó 1.050 eFt-ot átcsoportosították a bérekhez. A kiadott anyagban látható, hogy az INE-nél 37.849 eFt, a házi segítségnyújtásnál 34.675 eFt és az általános irányításnál 17.964 eFt a kiadási oldal.

Dr. Jusztinger János elnök elmondta, látható a korábban is említett negatív tendencia. Az idei 2 mFt kb. a tavalyi év összegének a fele. Tehát egyre szűkösebb az a tér, amivel gazdálkodhat az intézmény. Megköszönte intézményvezető asszonynak és a pénzügyi irodavezető úrnak a munkáját, aminek köszönhetően az idei évben is elérték, hogy a társult önkormányzatok nem fizetnek hozzájárulást. Külön is megköszönte intézményvezető asszonynak és minden ott dolgozónak a munkáját, amit nap mint nap végeznek. Javasolta a Tanácsnak, hogy az írásban kiadott előterjesztést fogadják el.

Megkérdezte, van-e valakinek más javaslata, kérdése, hozzászólása.

Miután más javaslat, kérdés, hozzászólás nem hangzott el, kérte a Tanácsot, hogy szavazzanak.

Sásdi Szociális Társulás Tanácsa 6 tag igen szavazatával, 94 szavazattal – tartózkodás és ellenszavazat nélkül – az alábbi határozatot hozta:

Sásdi Szociális Társulás Tanácsának
4/2023. (VI.14.) számú határozata

A Sásdi Szociális Társulás Társulási Tanácsa a Sásdi Szociális Társulás és intézménye 2023. évi költségvetésének felülvizsgálatát a kiadott írásos előterjesztésben közöltek szerint elfogadja

Határidő: azonnal

Felelős: Dr. Jusztinger János elnök

2./ Beszámoló a Sásdi Szociális Szolgálat éves működéséről
Előadó: Orbán Éva intézményvezető

Írásbeli előterjesztés – az intézmény éves működéséről szóló beszámólóról – a jegyzőkönyv mellékleteként csatolva.

Dr. Jusztinger János elnök az intézmény működésével kapcsolatban elmondta, hogy komoly, példamutató tevékenységet végeznek a munkatársak. Az idősek nappali ellátása és az idősek gondozása terén példaértékű munkát látnak el. Megköszönte a munkát és hálás érte, hogy Sásdon működhet ez az intézmény.

Orbán Éva intézményvezető elmondta, hogy legjobb tudásuk szerint mindent megtesznek ennek érdekében.

Markóné Héder Tímea Palé község polgármestere megköszönte intézményvezető asszony és az intézmény dolgozóinak a munkáját. Látja, hogy az intézményben mindig figyelnek az ünnepekre, arra készülnek és ezzel kapcsolatosan tartanak foglalkozásokat az idősek részére.

Orbán Éva intézményvezető úgy érzi, hogy az idősek szeretnek az intézménybe járni. Programokat, játékokat és kirándulásokat szerveznek részükre.

Dr. Jusztinger János elnök elmondta, hogy a hétfőgén látogatást tett a fonyódligeti táborba, ahol az Őszidő Klub tagjai nyaraltak. A beszélgetés folyamán szóba került a Levendula Klub. Úgy érzi, hogy az Őszidő Klub tagjai abszolút elismerőek.

Orbán Éva intézményvezető elmondta, hogy vannak olyan Levendula Klubtagok, akik egyben az Őszidő Klub tagjai is. Hasonlóan látja, hogy a klubok kezdenek összenyitni. Elmondta, amikor a Levendula Klubnak nagyobb rendezvényei vannak, arra mindig meghívják az Őszidő Klubot is. A Levendula Klub szívesen látja az Őszidő Klub tagjait és a környező települések időseit is.

Dr. Jusztinger János elnök javasolta a Tanácsnak az írásban kiadott beszámoló elfogadását.

Megkérdezte, van-e valakinek más javaslata, kérdése, hozzászólása.

Miután más javaslat, kérdés, hozzászólás nem hangzott el, kérte a Tanácsot, hogy szavazzanak.

Sásdi Szociális Társulás Tanácsa 6 tag igen szavazatával, 94 szavazattal – tartózkodás és ellenszavazat nélkül – az alábbi határozatot hozta:

Sásdi Szociális Társulás Tanácsának
5/2023. (VI.14.) számú határozata

A Sásdi Szociális Társulás Társulási Tanácsa az írásban kiadott, jegyzőkönyv mellékleteként csatolt a Sásdi Szociális Szolgálat éves működéséről szóló beszámolót elfogadta.

Határidő: azonnal

Felelős: Dr. Jusztinger János elnök

Miután több napirendi pont, kérdés, hozzászólás nem volt, **Dr. Jusztinger János** elnök a Tanács ülését bezárta, mindenkinek megköszönte a megjelenését.

Dr. Jusztinger János
elnök




Dr. Kárdon Béla
jegyző

MEGHÍVÓ

Sásdi Szociális Társulás Tanácsa **2023. június 14. napján /szerdán/ 10:30 órai kezdettel** ülést tart, melyre meghívom, megjelenésére feltétlenül számítok.

Az ülés helye: Városháza Tanácskozóterme
7370 Dózsa Gy. u. 32.

Napirendi javaslat:

- 1./ A Sásdi Szociális Társulás és intézménye 2023. évi költségvetésének felülvizsgálata
Előadó: Dr. Jusztinger János elnök
Nagy Lajos László pénzügyi irodavezető
- 2./ Beszámoló a Sásdi Szociális Szolgálat éves működéséről
Előadó: Orbán Éva intézményvezető

Kérem a Tisztelt Polgármestereket, hogy személyesen vagy meghatalmazottjuk útján vegyenek részt a társulási ülésen.

Sásd, 2023. június 8.




Dr. Jusztinger János
elnök

J E L E N L É T I Í V

**A 2023. június 14. napján megtartott Sásdi Szociális Társulás Tanácsa ülésén
megjelentek részére.**

Dr. Jusztinger János – Sásd polgármestere 66

Herke Csaba – Felsőegerszeg polgármestere 3

Merk Zsolt – Meződ polgármestere 3

Markóné Héder Tímea – Palé polgármestere 2

Lukácsné Lembach Anita – Varga polgármestere 2

Gombár József – Váznok polgármestere 3

Eizemann János – Baranyaszentgyörgy polgármestere 3

Gelencsér Gábor – Gödre polgármestere 18

Dr. Kajdon Béla jegyző

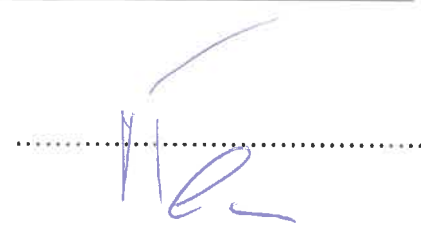
Koszorus Tímea aljegyző

Nagy Lajos László pénzügyi irodavezető

Orbán Éva intézményvezető

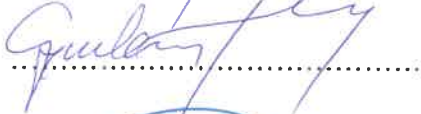
.....

.....



Markóné Héder Tímea

Lukácsné Lembach Anita



Dr. Kajdon Béla



Orbán Éva

.....

.....

2023. évre tervezett társulási alapadatok

Helység	Házi seg.		INE	Lakos	0-17 éves	HS. Gond.	HS. Segít	HS. Össz.	INE ellátott	INE demen s	INE összes
Sásd	1	1	3 041	497	30,0	0,0	30,0	39,0	20,0	59,0	
Baranyaszentgyörgy	1	1	125	16	3,0	0,0	3,0	1,0	0,0	1,0	
Felsőegerszeg	1	1	128	19	1,0	0,0	1,0	1,0	0,0	1,0	
Meződ	1	1	129	22	4,0	0,0	4,0	1,0	2,0	3,0	
Palá	1	1	100	21	0,0	0,0	0,0	1,0	2,0	3,0	
Varga	1	1	87	17	1,0	0,0	1,0	3,0	1,0	4,0	
Váznok	1	1	130	23	1,0	0,0	1,0	2,0	0,0	2,0	
Gödre	1	1	804	140	2,0	0,0	2,0	2,0	0,0	2,0	
Összesen	8	8	4 544	755	42,0	0	42,0	50,0	25,0	75	
Elismerhető adat	8	8	4 544	755	42,0	0	42,0	50,0	25,0	75	
Társulások állami támogatás mértéke											
					602 080	25 000	-	423 940	912 400	-	-

Helység	Adatok				Bevételek				Kiadások					
	ÖNO	Lakos	INE	demens	Összes	Időskorúak	központi pótlékra	Demens	Éves összes (III.3. f,g)	Bér	Járulék	Dologi	Felújítás	Éves összesen
Sásd	1	3 041	39	20	59					27 994 200	3 534 466	6 320 000		37 848 666
Baranyaszentgyörgy	1	125	1	0	1									0
Felsőegerszeg	1	128	1	0	1									
Meződ	1	129	1	2	3									
Palé	1	100	1	2	3									
Varga	1	87	3	1	4									
Váznok	1	130	2	0	2									
Gödre	1	804	2	0	2									
Összesen	8	4 544	50	25	75					52 492 990	14 644 324			
Dologi (lásd külön)		6 320 000	Különbözet											többlet
Működési hónapok száma	12		1 ellátottra fizetendő különbözet (Ft)											0

**A SÁSDI SZOCIÁLIS SZOLGÁLAT 2023. év költségvetése
HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS (feltöltött alkalmazotti létszámokkal)**

3.számú melléklet

Helység	Adatok						Bevételek					Kiadás			
	Házi seg.	Lakos	0-17 éves	HS. Gond.	HS. Segít	HS. Össz.	Áll.tám. (gond.)	Áll.tám. (seg.)	központi pótlékra	Térítés	Éves összesen	Bér	Járulék	Dologi	Éves összesen
Sásd	1	3 041	497	30	0	30									
Baranyaszentgyörgy	1	125	16	3	0	3									
Felsőegerszeg	1	128	19	1	0	1									
Meződ	1	129	22	4	0	4									
Palé	1	100	21	0	0	0									
Varga	1	87	17	1	0	1									
Váznok	1	130	23	1	0	1									
Gödre	1	804	140	2	0	2									
Összesen	8	4 544	755	42	0	42									

Egy gondozóra jutó max. óraszám havonta	147
Térítési díj becsült beszedési aránya	90%
Térítési díj (Ft/óra)	150
Működési hó (01.01-től)	12

Különbözet (Éves)	-1 517 474	hiány
1 ellátottra fizetendő különbözet (Ft)	36 130	

A SÁSDI SZOCIÁLIS SZOLGÁLAT ÁLTALÁNOS IRÁNYÍTÁS 2023. év költségvetése

4.számú melléklet

A Szolgálat közösen (lakosságszám alapján) finanszírozott költségei és bevételei		
Bér jellegű		
01	Bér	10 762 653
02	Járulék	9 572 100
		1 190 553
Dologi		
03	Általános irányítási (külön listán részletezve)	7 201 096
		7 201 096
Fejlesztés		
		0
Kiadások összesen		
		17 963 749
Bevételek összesen		
04	Pénzmaradvány	228 819
05	Pénzmaradvány Közfogl - előleg	359 330
06	Rezsi visszatérülés	1 000 000
07	Ágazati pótlékra	3 248 750
		Sásd
Bevételek összesen		4 836 899

A Sásdi Szociális Szolgálat 2023.év dologi jellegű kiadásai

5.számú melléklet

Ssz	Főkönyv	Megnevezés	Szervezet				Összes
			Hseg.	INE	Ált.irányítás	Közfogl.	
01	053113	szakmai anyagok (kreatív anyagok), újságok	0	200 000	20 000		220 000
02	053123	HS: munkaruha (100/fő) 700, INE: munkaruha (100/fő) 700, ételmiszer rendezvényekhez 1200 ÁLT: üzemanyag NBG 60 + RFD 630 , irodaszer 200, tisztítószer 200, egyéb 200, MUNKARUHA 50	550 000	1 750 000	1 340 000		3 640 000
03	053213	kommunikációs költség (internet)	0	0	160 000		160 000
04	053223	Telefonköltség (2 intézményi készülék + előfiz)	0	0	110 000		110 000
05	053313	Rezszi (víz 100, gáz 400, áram 200), egyéb 100 + technikai 1000	0	0	1 800 000		1 800 000
06	053333	Nyomtató	0	0	200 000		200 000
07	053343	Karbantartás, (nyomtató pld, vízvezeték, FORD olaj 150 + 50 karbantart)	0	0	450 000		450 000
08	053363	továbbképzések	200 000	300 000	0		500 000
09	053373	egyéb szolgáltatások (bank 330, biztosítás Doccer 24 + FORD 210 , posta 10, üzemorvos 150, autó karbantartás 135, rágcsáló 50, egyéb 50, nyilvántartó program 32/hó 7 hó)	0	0	1 184 000		1 184 000
10	053373	INE: szállítási díjak 1400, kirándulás, programok 1400	0	2 800 000	0		2 800 000
11	053413	kiküldetés	1 400 000	380 000	610 000		2 390 000
12	053513	ÁFA	150 000	890 000	609 000	0	1 649 000
13	053553	virág, ajándék, rendezvények egyéb költségei	30 000	0	228 096		258 096
14	05643	HS: vérvomásmérő ÁLT: nyomtató (140), tűzhely (350))	220 000	0	390 000		610 000
15	05673	ÁFA	50 000	0	100 000		150 000
A		Tervezett dologi összesen	2 600 000	6 320 000	7 201 096	0	16 121 096

2023.06.07 / 10:29

ÖSSZESÍTŐ

Helység	Bevételek				Kiadások				Egyenleg (Bevétel-kiadás)				Különbözet szétosztása			
	Bevételek				Kiadások				Egyenleg (Bevétel-kiadás)				Új elv szerint		Legutóbbi elfogadott (2023. eredeti)	
	Házi seg.	Lakos	INE ellátott	Hseg. ellátott	Ált.Ir.	Házi seg.	INE	Összesen	Ált.Ir.	Házi seg.	INE	Összesen	Ellátottak alapján	Lakosság alapján		Maradék ált.ir.költség szétosztása Összesen
Sásd	1	3 041	59,0	30,0									10 436 292	-8 784 936	0	-5 520 523
Baranyaszentgyörgy	1	125	1,0	3,0									86 867	-361 104	0	-226 921
Felsőgersze	1	128	1,0	1,0									159 127	-369 770	0	-232 367
Meződ	1	129	3,0	4,0									441 252	-372 659	0	-234 182
Palé	1	100	3,0	0,0									585 773	-288 883	0	-181 536
Varga	1	87	4,0	1,0									744 900	-251 328	0	-157 937
Váznok	1	130	2,0	1,0									354 385	-375 548	0	-235 997
Gödre	1	804	2,0	2,0									318 255	-2 322 620	0	-1 459 553
Összesen	8	4 544	75	42	4 836 899	33 157 890	52 492 990	90 487 779	17 963 749	34 675 364	37 848 666	90 487 779	-13 126 850	-13 126 850	0	-8 249 016

2023. évi beszámoló

Házi segítségnyújtás

2022 áprilisában az intézmény jogszerű működését a Baranyai Megyei Kormányhivatal Hatósági Főosztály Szociális és Gyámügyi Osztálya ellenőrizte. Az ellenőrzés az intézmény működésével kapcsolatos személyi és tárgyi feltételekre és a dokumentumok ellenőrzésére terjedt ki. Az ellenőrző szerv a dokumentációs rendszert rendben lévőnek találta. A személyi feltételek ellenőrzése kapcsán tapasztalt hiányosságot pótoltuk, amelyet a Baranyai Megyei Kormányhivatal Hatósági Főosztály Szociális és Gyámügyi Osztálya el is fogadott.

A házi segítségnyújtás munkatársai minden hét első munkanapján találkoznak egymással az intézményben, ahol esetmegbeszélést, belső továbbképzést is tart az intézményvezető számukra. Ezen felül, a jogszabályi előírások alapján, minden nap 15 óra és 16 óra között az intézményben adminisztrációs feladatokat látnak el.

Házi segítségnyújtás

A házi segítségnyújtás a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvényben foglaltaknak megfelelően, a gondozottak jólétéért, jogainak érvényesítéséért, szükségleteinek kielégítéséért, valamint a kialakított szakmai program alapján végzi feladatát.

A házi segítségnyújtás olyan gondozási forma, amely az igénybe vevő életvitelének fenntartását saját lakókörnyezetében, szükségleteinek megfelelően biztosítja. A házi segítségnyújtás magába foglalja az alapvető gondozási, ápolási feladatok elvégzését, az önálló életvitel fenntartásában, az ellátott és lakókörnyezete higiénias körülményeinek megtartásában való közreműködést, a veszélyhelyzetek kialakulásának megelőzésében, illetve azok elhárításában való segítségnyújtást (Pl. személyi higiéné megtartása, takarítás, bevásárlás, étkezés előkészítés, az ellátást kérő fürdetése, ruháinak rendbetétele, érdekvédelem stb.).

A családok életvitele megváltozott a korábbi évekhez képest, a többgenerációs családok szinte már nem léteznek, így az egyedül élő idősök száma is növekvő tendenciát mutat. Az egyedüllét miatt több gondoskodást és figyelmet igényelnek.

A házi segítségnyújtás adta lehetőségeket elsősorban az idősebb korosztály, az egyedül élők, vagy egészségi okok miatt rászorulóknak veszik igénybe. Tapasztalataink szerint az idős embereket gondozó családok számára nagy segítséget jelent, ha a hozzátartozók mellett, egy szakképzett gondozó is besegít az idős családtag gondozásába és ez által, a munkahelye megtartása. Törekszünk, a személyre és élethelyzetre szabott segítséget nyújtani minden ellátott számára. Célunk a szakszerű, emberközelis és jó kapcsolatokon alapuló gondozás megvalósítása.

A szolgáltatás megfelelő színvonalát az év során, ellátotti létszámtól függően 7 fő gondozó biztosította.

A gondozók 8 órás, illetve 6 és 4 órás munkarendben, heti 40 óra, ill. 30 és 20 óra időkeretben, rugalmas munkaidőben végzik munkaköri feladataikat.

A szolgálat gondozói a szükséges tárgyi eszközökkel rendelkeznek ahhoz, hogy feladataikat elláthassák. (kerékpár, vérnyomásmérő, gumikesztyű, fertőtlenítő).

A házi segítségnyújtás szakterülete gondozási szükséglet felmérése szigorúbb feltételek alapján engedélyezi a szolgáltatást.

Két részre osztódik a szolgáltatás: szociális segítségre és személyi gondozásra.

A működést az is befolyásolja, hogy a két terület aránya is szabályozásra került, szociális segítség nem haladhatja meg a személyi gondozás létszámát.

A szolgáltatást 2022. december 31-ig összesen 56 fő vette igénybe. Ebből személyi gondozásra megállapodással 54 fő rendelkezett, és 2 fő pedig szociális segítségre kötött megállapodást. A 2022. december 31-ig a gondozók összesen 10.737 alkalommal látogatták meg az ellátottakat.

A szociális segítség az alacsony szükséglet kielégítését szolgálja, az idetartozó tevékenységeket szakképzettség nélkül is el lehet látni, illetőleg a jogszabályi előírásoknak megfelelően az intézményvezető által megtartott 100 órás tanfolyam elvégzését követően foglalkoztathatóak. Ilyennek minősül a lakókörnyezet tisztán tartása, a háztartási feladatokban nyújtott segítség, illetve a „veszélyhelyzetek megelőzésében vagy azok elhárításában történő segítségnyújtás”.

A személyi gondozás kategóriájába tartoznak az „intenzív” szükségletet kielégítő gondozási tevékenységek és az ápolási feladatok, amelyek csak megfelelő szociális vagy egészségügyi szakképesítés birtokában végezhetőek. A szakképzett gondozók ugyanakkor a személyi gondozás mellett a szociális segítség körébe tartozó tevékenységeket is elvégezhetik. Ha valaki mindkét tevékenységre jogosult, akkor is csak legfeljebb napi négy órában kaphatott segítséget az év elején, majd ezt módosította a 36/2007. (XII. 22.) SZMM rendelet, amely alapján megszűnt az időkorlátozás.

Házi segítségnyújtás 2022. december 31-ig:

2022. december 31-én 49 fővel volt házi gondozási megállapodásunk. Valamennyi ellátottunknak személyi gondozás keretében, gondozást és háztartási segítségnyújtást biztosítunk.

2022. december 31-ig, 24 fővel kötöttünk új szerződést, megszűnt 14. A megszűnés oka, a szolgáltatás lemondása (3 fő), idősek otthonába történő beköltözés (4 fő), lakcímváltozás miatti megszűnés (3 fő), illetve elhalálozás (4 fő).

Településenkénti eloszlás:

Sásd- 35 fő

Baranyaszentgyörgy- 4 fő

Felsőegerszeg- 2 fő

Gödre- 2 fő

Meződ-4 fő

Palé- 0 fő

Varga- 1 fő

Váznok- 1 fő

A gondozói létszám jelenleg 7 fő. Öt gondozó rendelkezik autóval, két gondozó kerékpárral látja el a feladatát. A gondozói létszám a törvény által meghatározott. Dolgozóink rendelkeznek a munkavégzéshez szükséges szakképesítéssel. A házi segítségnyújtás nehézsége a települések közötti távolság; a munka elvégzéséhez a dolgozónak szüksége van saját gépjárműre. Vidéken 12 fő van, aki személyi gondozást igényel a napi tevékenységek elvégzésében. Van olyan ellátásban részesülő idős személyünk, akihez az intézményvezető empátiája kapcsán, a törvényi előírás ellenére, naponta 2x jár a gondozó. Az idősek közül több olyan gondozott is van, akinek a napi gondozási szükséglet megállapítása magasabb, mint, az idős, vagy a hozzátartozó által kért gondozási idő. A nyári szabadságolások és táppénz alkalmával a nappali ellátásban dolgozók helyettesítik a házi segítségnyújtás dolgozóit. /a nappali ellátás is csökkent létszámmal működik/ A házi segítségnyújtás és a nappali ellátás dolgozói rugalmasak a munkavégzésben, nem okoz gondot számukra, hogy melyik településen kell adott esetben a munkát elvégezniük. Időnként az is előfordul, hogy egy-egy idős balesetet szenved, elesik, ilyenkor a nappali ellátásban dolgozók sietnek házi gondozó kollégájuk és a bajba jutott idős személy segítségére. A házi gondozásban részesülő személy elhalálozásakor, az intézmény dolgozói leróják kegyeletüket. A munka megszervezése, koordinálása folyamatos kapcsolattartást és újraszervezést igényel, ami külön egy dolgozó feladata volna.

Házi segítségnyújtás 2023. április 30-ig:

Jelenleg 47 fővel van házi gondozási megállapodásunk. Valamennyi ellátottunknak személyi gondozás keretében, személyi gondozást és háztartási segítségnyújtást biztosítunk.

Településenkénti eloszlás:

Sásd- 35 fő

Baranyaszentgyörgy- 3 fő

Felsőegerszeg- 1 fő

Gödre- 2 fő

Meződ-4 fő

Palé- 0 fő

Varga- 1 fő

Váznok- 1 fő

Házi segítségnyújtás

2023.

Január:

Település	Gondozás	Segítés
Sásd	35 fő	
Baranyaszentgyörgy	4 fő	
Felsőegerszeg	1 fő	
Gödre	2 fő	
Meződ	4 fő	
Palé	0 fő	
Varga	1 fő	
Váznok	1 fő	
Összesen:	48 fő	
Házi gondozói létszám:	7 fő	
Látogatási szám a hónapban:	941	
Gondozási idő:	$\frac{58.570}{60}$ perc = 976,16 óra	
Segítési idő:		

Február:

Település	Gondozás	Segítés
Sásd	35 fő	
Baranyaszentgyörgy	4 fő	
Felsőegerszeg	1 fő	
Gödre	2 fő	
Meződ	4 fő	
Palé	0 fő	
Varga	1 fő	
Váznok	1 fő	
Összesen:	48 fő	
Házi gondozói létszám:	7 fő	
Látogatási szám a hónapban:	868	
Gondozási idő:	$\frac{52.665}{60}$ perc = 877,75 óra	
Segítési idő:		

Március:

Település	Gondozás	Segítés
Sásd	35 fő	
Baranyaszentgyörgy	3 fő	
Felsőegerszeg	1 fő	
Gödre	2 fő	
Meződ	4 fő	
Palé	0 fő	
Varga	1 fő	
Váznok	1 fő	
Összesen:	47 fő	
Házi gondozói létszám:	7 fő	
Látogatási szám a hónapban:	956	
Gondozási idő:	$\frac{57.710}{60}$ perc = 962,83 óra	
Segítési idő:		

Április:

Település	Gondozás	Segítés
Sásd	35 fő	
Baranyaszentgyörgy	3 fő	
Felsőegerszeg	1 fő	
Gödre	2 fő	
Meződ	4 fő	
Palé	0 fő	
Varga	1 fő	
Váznok	1 fő	
Összesen:	47 fő	
Házi gondozói létszám:	7 fő	
Látogatási szám a hónapban:	737	
Gondozási idő:	$\frac{48.300}{60}$ perc = 805 óra	
Segítési idő:		

Idősek Nappali Ellátása (INE) beszámoló

2015.12.01.-től működik az idősek nappali ellátása, azon belül pedig a demenciával élők nappali ellátása. Idősek nappali és demenciával élők ellátási területe: Sásd város, Baranyaszentgyörgy, Felsőegerszeg, Gödre, Meződ, Palé, Varga, Váznok települések közigazgatási területe.

Idősek és demenciával élő személyek nappali ellátása a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény 65/F. § (1) bekezdés a) pontja alapján: A nappali ellátás hajléktalan személyek és elsősorban a saját otthonukban élő, a) tizennyolcadik életévüket betöltött, egészségi állapotuk vagy idős koruk miatt szociális és mentális támogatásra szoruló, önmaguk ellátására részben képes személyeknek nyújt segítséget.

Speciális csoportként: 1/2000.(I.7.) SZCSM rendelet 84/A (2) bekezdés szerint: A demenciával élő személyek nappali ellátása megszervezhető önálló intézményi formában, illetve – más nappali ellátás részeként. A nappali ellátás részeként: a saját otthonukban élő, szociális és mentális támogatásra szoruló, önmaguk ellátására részben képes időkorúak közül vizsgálat alapján – Mini-Mentál Teszt – és a Pszichiátriai Szakmai Kollégium demencia centrumának szakvéleménye alapján enyhe, illetve közepes súlyos demenciában szenvedők vehetnek részt az ellátásban.

A társulás településeinek lakosság számán belül, az időskorúak magas száma indokolja az idősek klubja működtetését. A lakosság körében igény van a nappali ellátásra, az idős emberek szívesen járnak be a klubba, hogy közösségben legyenek, részt vehessenek különböző kulturális és szabadidős programokon, ahol segítséget kapnak ügyeik intézésében, valamint lehetőségük van az alapvető higiéniai szükségleteik kielégítésére.

A klub kihasználtsága közel 100%-os. Működési engedély alapján az engedélyezett férőhelyek száma: 75 fő (ebből 25 fő demenciával élő személy).

A 75 normál idős ellátását 3 szociális gondozó és ápoló végezi.

A 75 főből 25 fő demenciával élő személy, akikről 4 terápiás munkatárs gondoskodik, ez a jogszabályi előírásoknak megfelel. Munkájukat a klub vezetője/intézményvezető koordinálja.

INE jelenlegi dolgozói:

Orbán Éva – Intézményvezető – Klubvezető – 8 órában

Mohainé Haraszin Zsuzsanna – Terápiás munkatárs – 8 órában

Varga Mirjam – Terápiás munkatárs – 8 órában

Geiszkopf Edit – Terápiás munkatárs – 8 órában

Dusnoki Anita – terápiás munkatárs – 8 órában

Horváth Rita – gondozó – 8 órában

Boldog Andrea – gondozó – 8 órában

Lembach Ferencné – gondozó – 8 órában

A klub hétfőtől – péntekig tartó, nyitva tartással üzemel, hétfőtől csütörtökig: 7.30 órától – 16.00 óráig, pénteken 7.30 órától 13.30 óráig tart nyitva.

A klub berendezési tárgyai a célszerűség, a kényelem és az egész napos használhatóság követelményeinek megfelelnek.

A COVID 19 fennállása óta minden reggel a nappali ellátást végző dolgozóknál, munkakezdés előtt testhőmérséklet ellenőrzése történik, és a kötelező a maszk használat a járvány esetleges terjedésének megakadályozása céljából. Hétfő reggelente Covid tesztelés folyik minden alkalmazottnál.

Az idősek nappali ellátásának a mindennapjai 2022- ben:

Minden hónapban a nappali ellátásban résztvevők programfüzetet kapnak, amely tartalmazza napi lebontásban, hogy milyen programok lesznek elérhetők az adott hónapban. Ennek tervezését az intézményvezető/ klubvezető végzi.

Rendszeres programjaink: Az adott hónapnak megfelelően ünnepek, hagyományok megtartása; névnapok ünneplése, kreatív foglalkozások keretében új dolgok elsajátítása, mozgás, ami gyaloglás, vagy torna, illetve Szenior Örömtánc, valamint a hagyományörzés.

Ünnepekkor mindig saját készítésű ajándékkal kedveskedünk a résztvevőknek. Kreatív foglalkozáson quilling készítés, szalagrózsák készítése, fondant készítés, gyöngyfűzés, horgolás, kötés, gicázás. Működik a recept csere, sütés - főzés. Heti rendszerességgel vannak egészségmegőrző gyalogtúrák, havonta kisebb kirándulások. Rendszeresen tájékoztatjuk időseinket a városi programokról. Hetente tartjuk az ének- és tánc próbákat.

Szintén hetente van lehetőség gyógytorna és masszázs igénybe vételére.

2020. július hónapban új közösségi felületek indultak az intézményben. Az Alzheimer Café, - a demencia megelőzését és a, már meglévő demencia kezelését elősegítő közösségi platform.

A Diabetes Klub, a cukorbetegség kialakulásának megelőzésére, megléte esetén pedig annak szinten tartására helyez hangsúlyt. Az Irodalmi Kávéház c. programjaink elsősorban a kulturális

feltöltődést hivatottak biztosítani, melyek azóta is folyamatosan működnek. Gyalogló klubunk csatlakozott az Országos Gyaloglók Klubjához, rendszeresen tervezünk időseink számára gyalogló programokat. Fenti platformok külön beszámolóval rendelkeznek.

Valamennyi programunkat igyekszünk úgy megszervezni, hogy alkalmazkodjunk az igénybevevők fizikai, egészségi és mentális állapotához. Az idősök bevonásával megszervezett programok helyszíneit általában előzetesen felkeressük, hogy tájékozódhassunk az ottani lehetőségekről (mellékhelység, ülőalkalmatosság stb.). Ezután történnek a programok megszervezése: útvonal tervezése, program felajánlása, igények felmérése, „utas lista” készítése, busz megrendelése. Az idősök figyelmét felhívjuk, a programnak megfelelő ruházat viselésére, kéréseket összeírjuk (Kit, hol vegyen fel, tegyen le a busz). A dolgozók elkészítik az úti csomagot, ami tartalmazza: az évszaknak megfelelően teát, vizet, kávé, zsíros kenyeret, szendvicset. Elkészítjük az elsősegély felszerelést, ami az idősök biztonságát szolgálja /vérnyomásmérő, vércukormérő, kötszer/, gyaloglásnál nording walking botokat, ülőpárnákat, programtól függően padokat, asztalokat. Főző versenyeken való részvételkor a főzés feltételeinek előteremtése: bevásárlás, konyhai eszközök csomagolása, felajánlások összeszedése, terítési, tálalási eszközök összepakolása. Vendégvárásnál, nyáron sátrat állítunk, terítünk, főzünk, vagy éppen sütünk. Ajándékkal készülünk vendégeinknek, vagy éppen a vendéglátóinknak, ami szintén mindig saját készítésű. /fürdő golyó, fondant rózsa, sütemény, ajándékkártya stb./

Rendezvényeinkre mindig saját készítésű meghívót készítünk. Nagyobb eseményeknél, /amelyeket nem az intézményben tartunk/, aktívan részt veszünk a terem- és asztaldíszítésben. Intézményünket mindig az évszaknak megfelelően díszítjük, a díszeket az idősökkel együtt saját kezűleg készítjük el, kertet rendezünk, parkosítunk, az intézményt virágokkal díszítjük.

Preventív jelleggel szakemberek bevonásával előadásokat szervezünk, egészségügyi szűréseket tartunk (vérnyomás-, vércukormérés), hivatalos ügyekben segítséget nyújtunk (fűtés támogatás igénylése, méltányossági nyugdíjmelés iránti kérelem, egyszeri segély kérelem). Igény esetén segítséget nyújtunk tagjainknak a hó eltakarításban, téli tüzelő hordásában.

Rendszeresen kapcsolatot tartunk társintézményekkel, nyugdíjas klubokkal, civil szervezetekkel, óvodával, iskolákkal. Fontosnak tartjuk a generációk közti kapcsolattartást. Így rendszeresen hívjuk a zeneiskola tanulóit ünnepeink programdíszítésére, illetve az óvodások is részesei az anyák napi, szüreti, mikulás napi rendezvényeken.

Minden hónapban a tagokat születésnapjukkor képeslappal köszöntjük, amit személyesen juttatunk el az ünnepelthez.

Nagy kirándulásaink az idei évben: Salgótarján, Erdély. Egy-egy ilyen kirándulás alapos szervezést, sok telefonálást, utánajárást igényel, hiszen figyelniük kell minden apró részletre. /megfelelő parkoló, könnyen megközelíthető látni valók, megfelelő idegenvezetés, akadálymentesített intézmények, illemhelyiség biztosítása, étteremben az étkezés leszervezése./

Május 28-án, Tánctalálkozót tartottunk a környező települések táncosai számára. Rendezvényünket Kaposvárról és környékéről, Dombóvárról, Komlórról, Pécsről, Szigetvárról, Szászvárról és Hosszúhetényből érkező táncosok keresték fel, 260 fővel.

Augusztus 27-én- került megrendezésre hagyományosnak tekinthető nyugdíjas rendezvényünk 220 fővel. A Baranya Megyei Nyugdíjas Szövetség, az „Életet az Éveknek” Nyugdíjas Szövetség, a környező Idősek Klubjai és a meghívott Szenior Örömtáncsoportok részvételével.

Gyakran hívnak bennünket vendégségbe, fellépésre. Meghívásoknak igyekszünk eleget tenni, a vendéglátóinkat visszahívni. Az ilyen programok gyakran pénteken délután, vagy szombati napon kerülnek megrendezésre. Ezeken a programokon a nappali ellátás dolgozói és az idősek közösen vesznek részt, együtt töltik az idejüket.

Minden eseményen fényképezünk és a fotókat klubnapokon közösen megtekintjük.

Partnereik:

Idősek klubjai: Harkány, Nak, Vásárosdombó, Mindszentgodisa, Gödre, Sásdi Őszidő Nyugdíjas Klub, Magyarhertelend, Dombóvár, Mágocs, Szebény, Kozármisleny, Hosszúhetény, Orfű, Szigetvár, Pécsvárad, Egyházaskozár, Komló, Pécs, Magyarszék.

Idősek Otthona: Szent Borbála Otthon- Komló, Szakcsi Idősek Otthona, Skóciai Szent Margit Gondozóotthon Vásárosdombó

Együtt működünk házi orvosokkal, asszisztenseikkel, kórházi szociális munkásokkal, Családsegítő Szolgálattal, Baranya Megyei Nyugdíjas Szövetséggel, Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesületével, Nyugdíjasklubok és idősek az „Életet az éveknek” Országos Szövetséggel, a sásdi Deutsch Klubbal, ÁMK-val, és az óvodával, Sásdi Általános Iskolával, a Sásdi Zeneiskolával, a Sásdi Szakiskolával.

A nappali ellátásban dolgozók segítik a házi gondozók munkáját. Például, ha elesik az egyik gondozott és a gondozó egyedül nem tud segíteni a felállásban, akkor a nappali ellátásban dolgozók közül megy ki, segíteni valaki a gondozó kérésére. Ezen felül, szükség esetén (szabadság, táppénzt) helyettesítjük a gondozót. Annak érdekében, hogy a házi gondozásban az idősek ellátása zökkenőmentes legyen, beosztást kell készíteni, hogy ki melyik területet lássa

el, kinél mennyi időt, milyen tevékenységet kell végezni. A házi gondozás gondozóinak a dokumentációban való segítség nyújtás és a dokumentáció ellenőrzése is a nappaliba dolgozók feladata, a nappali ellátás dokumentációnak vezetése mellett.

Nappali ellátásban dolgozók háttéradatai

Pénzelszámolások – ellátmány elszámolás összesítő készítés.

Gondozási díjról való elszámolás a házi segítségnyújtásban – számlázás alapjának megírása, gondozási naplóból gondozási díjak összesítése, és gondozási díjösszesítő megírása.¹

Nappali ellátás programjairól rendszeres dokumentáció készítése, fényképekkel, ezek letöltése, rendezése és külső winchesterre való másolása (minden évben külön mentjük az adatokat).

Táncos fellépésekhez zenei anyag összeállítása, annak betanítása, gyakoroltatása

Énekek kiválasztása, megtanítása, gyakoroltatása²

Dokumentumok, levelezések iktatása, postázás, irattározás³

Személyi anyagok rendezése, új dolgozók felvételéhez tartozó kötelező dokumentációk készítése.

Központi Statisztikai Hivatal Elektra rendszerébe éves és időszakos statisztikák készítése.

NRSZH felé napi jelentési kötelezettség teljesítése és havonkénti önellenőrzés elvégzése.

Közfoglalkoztatottak számára napi munkanapló elkészítése, valamint az előrehaladási napló megírása munkaügyi központ felé.

A Baranya Megyei Mozgáskorlátozott Egyesülettel való együttműködés keretében az intézmény felvállalta a Mozgáskorlátozottak Sásdi Csoportjának megalakítását a mozgásában korlátozottak számára, - éves közgyűlés megtartása, tagsági díj beszedése, tagsággal való kapcsolattartás, dokumentumok aláíratása, jegyzőkönyv vezetése stb. segítjük munkájukat.

Kirándulások megszervezése, programok egyeztetése. Sásdi SILGYA túsók vezetése. Idősek kísérése busszal különböző helyszínekre, ahova a meghívásokat kapjuk – hétfvégén is

¹ A házi segítségnyújtásban dolgozó szakemberek a munkaidejükből a 1/2000. (I.7.) SZCSM rendelet szerinti 7 órát gondoznak, a fennmaradó 1 órában adminisztrálnak. Ez az idő nem elegendő számukra a gondozási napló kitöltésén kívüli feladatokra. Hivatalosan a fenti jogszabály csak abban az esetben engedélyezi a vezetőgondozói státuszt amennyiben 10- vagy a feletti gondozói létszám dolgozik egy intézményben. Viszont az elvégzendő feladat – óraösszesítő ellenőrzése, a TEVADMIN informatikai rendszerben való jelentés, önellenőrzés, kapacitás riportok egyeztetése, valamint a térítési díjakkal kapcsolatos számlázás és annak előzmény munkafadatait nem csak a 10 gondozónő esetében szükséges elvégezni. Ennek feladatait a nappali ellátásban dolgozók segítségével is az intézményvezető munkaidőn túl képes csak elvégezni. Ez ugyanúgy nincs elszámolva, sem szabadidőnek kiadva, mint a hétfégi munkaidőn kívüli rendezvényeken való részvétel, munkavégzés.

² A tanítás egy teljesen más szemléletet és felkészülési időt, óratervet és rengeteg energiát igénylő feladat, jelenleg csak az intézményvezető végzi

³ Intézményünk úgy működik, mint más hivatal, hiszen minden bejövő és kimenő levél, nyomtatvány iktatva van, majd ügyintézését követően, postázva, és irattárba téve....Ez is külön feladatkör – **2022.08.01-től felvett adminisztrátor végzi 4 órában**

Sásd és Vidéke című újságba cikkek írása, kéthavonta, a megszervezett programjainkról, képekkel mellékelve.

Továbbképzéseken való részvétel.

Havonta útiköltség elszámolás elkészítése házi segítségnyújtás és nappali ellátás autós és buszos elszámolása.

Havonta a házi gondozásban a gondozási naplók és gondozók dokumentációjának előkészítése és nyomtatása.

Havonta a nappali ellátásban az aktuális program elkészítése, megszerkesztése, nyomtatása és kiosztása.

Szükség esetén levelek írása, esetjelzésekre való válasz, hozzátartozókkal való kommunikáció, panaszok kivizsgálása, orvoslása.

Munkaértekezletek.

Szabadság nyilvántartás vezetése.

Természetesen a teljesség hiányában csak az elvégzett munka dandárja lett papírra vetve, hiszen az idősekkel való foglalkozásból hiányzik a házi gondozók részletes feladat elvégzése.

Ennek felsorolása nagyon nehéz lenne, hiszen ahány idős annyi kérés és még egyszer annyi módja az elvégzésnek. A velük kapcsolatos mentális leterheltség – ami abból adódik, hogy teljességgel kiszámíthatatlan a „holnap”, hiszen bármikor történhet bármelyik ellátottunkkal valami olyan, amire nem számíthatunk előre.

Gondozóink szeretettel végzik munkájukat, ami erős kötődéshez vezet, melynek megszakítása mentális zavart – gyászreakciót vált ki. Ennek feldolgozását nem segíti a napi munka megterhelése, (napi 7 gondozott ellátása- 7 órában a települések között, saját gépkocsi használatával annak minden felelősségével). Tehát, a fent említett adminisztrációs feladatok elvégzésére az amúgy is „mostoha szakterület” segítséget igényel. Hosszú távon a nappali ellátás dolgozói sem fogják tudni veszteségek nélkül elvégezni a HS adminisztrációját. Számukra az idősek napi szinten való bejárását az intézményben, és a programokon való részvételt kell fenntartani. Ezt akár a saját gépjárművekkel is elősegítik, amennyiben a Sásd Város kisbusza nem tudja megoldani az idősek beszállítását az intézménybe.

Intézményünk napi látogatottsága egyre növekszik, így nagyon fontossá vált a helységek higiénés tisztántartása. Jelenleg egy, az önkormányzatnál, közfoglalkoztatásban alkalmazott, rész munkaidőben hozzánk is járó takarító személyzet mellett a dolgozók is kiveszik a részüket a tisztaság folyamatos fenntartásában, mindezt a munkaidőnkön túl tesszük. Nagyobb létszám esetén gyakrabban szükséges a kilincsek, mosdók, egyéb használati eszközök fertőtlenítő

tisztítása, ezzel gyakran a programokban való részvétel akadályba ütközött. Reményeink szerint mihamarabb sikerül az intézménynek saját takarító személyzetet alkalmazni, a fenti okok megszüntetésére.

2022. augusztustól lehetőségünk nyílt egy 4 órás adminisztrátor alkalmazására, amellyel nagy segítséget kaptunk az adminisztráció területén. 2023-tól 8 órában szeretnénk alkalmazni, hogy ezzel is csökkentsük a gondozók és klubvezető adminisztrációs feladatait, és minőségi gondozásban tudjuk végezni teendőinket.

Beszámoló 2022. év

Programok:

Idősek Nappali Ellátása – Sásdi Szociális Szolgálat

Havi, heti rendszeres programjaink:

Hétfőnként - Filmklub

Keddenként – Szenior tánc próba (Orbán Éva vezetésével)

- Kreatív foglalkozás (Horváth Rita vezetésével)

Gerinctorna (Zethner Györgyné vezetésével)

Szerdánként – Klubnap, Diabetes klub, (Mohainé Haraszin Zsuzsanna) Alzheimer Café, (Geiskopf Edit), Névnepozás- Irodalmi kávéház, (Dusnoki Anita) Gyalogló klub, (Horváth Rita) két hetente szerdán masszázis (Miklós Ibolya)

Csütörtökönként – SILGYA Klub (gyaloglás), Meridián torna

Péntekenként – Bevásárlás, ügyintézés időseknek

Január:

Pótszilveszter

Január 13. - Kirándulás Vörsre, Alsópáhokra

Disznóvágás

Február:

Február 3. - Kirándulás Mánfára, Komlóra

Torkos csütörtök - a Carlo Pizzéria és Étteremben

Sásd - Kolbásztöltő

Március:

Pécs – Nőnap köszöntés – vendégség

Sásd – Városi nyugdíjas farsang

Április:

Április 04. – Kirándulás Szászvára - vendégség

Húsvéti készülődés

Április 23. – Pécs – szeniortánc találkozó - vendégség

Április 23. – Tékes – fellépés

Április 29. – Budapest – A tánc világnapja – Szenior Örömtánc

Sásd, majális – Szenior Örömtánc

Május:

A Levendula Nyugdíjas Klub 5. születésnapja a Levendula Pajtában

Anyák napi köszöntések

Május 4. – Budapest – Tavaszköszöntő műsor

Május 11. – „Életet az Éveknek” Szólj Költemény vers- és prózamondó országos találkozó

Tamási – Szenior Örömtánc találkozó - vendégség

Május 18-19-20 – Palócföldi kirándulás

Pinceavató vendégség

Május 27. – Igali fürdőfesztivál

Május 28. – Szenior Örömtánc találkozó – Sásd, ÁMK

Június:

Pünkösdi király, királynő választás, májusfa állítás

Kaposvár – Szenior Örömtánc-találkozó – A tánc világnapja alkalmából.

Június 16. - Kirándulás – Siklós – gyógyfürdő és vár

Halászlé parti – a Levendula Pajtában

Június 23. – Szigetvár – Kirándulás – gyógyfürdő, vár

Június 30. – Kiskunmajsa – fürdőfesztivál

Július:

Július 12-13-14-15. – Erdélyi kirándulás

Július 23. – Varga – Falunap – Szenior örömtánc

Augusztus:

Augusztus 13. – Tarrós – Fellépés – szenior tánc

Augusztus 27. – Idősek találkozója – Sásd, ÁMK – 5 éves szülinap

Szeptember:

Szeptember 07. – Sásdi szüret a Levendula Pajtában

Szeptember 10. – Pitefesztivál

Szeptember 21. – Alzheimer Világnapja alkalmából séta Sásd Városában

Szeptember 24. – Jótékonyági Bál – Margitmajor – vendég fellépés

Szeptember 28. – Carlo Pizzéria- és Étteremben tartottuk az irodalmi kávéházunkat,

névnapok ünneplése

Október:

Keddi napokon magyarhertelendi termál fürdőzést szerveztünk időseinknek.

Idősek világnapja alkalmából, ill az új kibővített közösségi terem felavatása is ezen a napon volt, köszöntöttük időseinket a zeneiskolások előadásával.

Október 06. – Levendula pajta, szalonnasütés

Október 08. – Harkány, lecsófesztivál

Október 12. – Diabétesz klub, Götzerné Scheid Edit előadása

Október 19. – Szent Borbála Gondozóotthon, Komló, nótadélelőtt

Október 19. – Alzheimer Café – zene jótékony hatásai, zenei kvíz

Október 22. – Pécsváradon vettünk részt az „Életet az éveknek” nyugdíjastalálkozóján

Október 22. – Budapest, Operett Színház, János vitéz előadása

Október 26. – Irodalmi kávéház, névnapok ünneplése

Október 27. – meridián torna, SILGYA klub, váznoki túra

November:

Halottak napi megemlékezés.

Torna, SILGYA klub, hörnyéki túra.

November 08. – Szent Márton Napi rendezvény az ÁMK-ban, Szociális Munka Napja.

November 10. – Dombóvár, nyugdíjas találkozó, szenior örömtáncsal.

November 16. – Diabétesz klub, cukor TOTÓ.

November 18. – Anconai szerelmesek 2., dombóvári színház.

November 23. – az Alzheimer Café keretében karácsonyi szókereső.

November 30. – I. advent megünneplése, Miklós Róberttel, irodalmi kávéház, névnapok megünneplése

December:

December 01. – Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesülete rendezvény az önkéntesek világnapja alkalmából, Pécs, Nevelési Központ, szenior tánc fellépés.

December 02. – Raba-Grambach, Grázi adventi vásár.

December 06. – mikulás az óvodásokkal.

December 07. – II. advent, Bodor Kornállal.

December 14. – karácsonyi ünnepség, III. adventi gyertyagyújtás, vendégek: Bodor Kornél, Dr. Hegedűs János, Darnai Ágoston, Barics Gáabriell, Zeneiskolások, irodalmi kávéház, névnapok megünneplése.

December utolsó két hete: filmek feldolgozása.

2022. Irodalmi Kávéház Beszámoló

Az irodalmi kávéházat azzal a szándékkal indítottuk, hogy az irodalmat, a verset, regényeket kedvelő klubtagjaink havonta tudjanak találkozni és megemlékezni híres költők, írók, művészek életéről, alkotásairól. Fontos, hogy egyre nagyobb figyelmet szenteljünk a magyar kultúrára, irodalomra és művészetre. Nemzeti tudatunk erősítése a klubtagjaink segítségével. Szerencsére mindig több fős létszámmal és nagy lelkesedéssel mondanak verseket, olvasnak fel kedvenc íróiktól, költőjüktől idézeteket. Egy-egy ilyen alkalomkor 6-7 előadónk is van, akik nem csak 1 hanem több verset is készítenek. Számos idősünk saját verset is ír melyeket mindig örömmel fogadunk és hallgatunk. A felkészüléshez havonta van egy megadott témakör, de bármilyen más verset, idézetet is nagyon szívesen fogadunk.

Január:- A Magyar Kultúra napja alkalmából a Sásdi Szociális Szolgálat házi szavalóversenyt hirdetett, melyre klubtagjaink rövid, könnyebb versek felolvasásával (12 fővel) jelentkeztek.

Február:- Megadott témakör a farsang. Azonban a Böjtelő, télutó, jégbontó hava a február hónapban van, ezért bármilyen ehhez kapcsolódó verset, írást szívesen fogadtunk. (8 fő) készült vers felolvasással.

Március:- Megadott témakör a Tavasz. Tavasz várás, Tavaszelő, Kikelet hava. Felolvasás március hónapról, tavaszvárásról. Érdekességek népi hagyományokról, szokásokról. Dolgozó (2 fő) valamint vers felolvasással (9 fő) klubtag örvendeztette meg a jelenlévőket. Nőnap kiadvány is történt mely meglepetés volt minden hölgynek a férfi klubtagjainktól. (4 fő) készült Nőnap kiadvány elmondással.

Április:- Megadott témakör a Húsvét. Valamint április hónapról szóló versek. Népi hagyományok felelevenítése (1 fő) dolgozó felolvasásában történt. Klubtagjaink (3 fő) készült a megadott témakörben vers felolvasással. Locsoló versekkel is meglepték a hölgyeket férfitagjaink. (2 fő)

Május:- Megadott témakör Anyák napja. Legszebb versek kerülnek előtérbe, ilyenkor együtt emlékezünk elrészekenülve édesanyáinkra, nagymamáinkra. (7 fő) készült vers előadással és (1 fő) énekelt több régi anyáról szóló dalt.

Június:- Megadott témakör a Nyár. Szent Iván hava, Napisten hava is ebben a hónapban van így bármilyen ehhez kapcsolódó verset szívesen fogadunk és

hallgatunk. A megadott témakörben (6 fő) versét hallhatták a jelenlévők. Saját vers előadása (1 fő) készült.

Július:- Megadott témakör a Július hónaphoz kötődik. Más egyéb témakörben készültek klubtagjaink vers felolvasással (5 fő) tisztelt meg bennünket a felkészüléssel. Intézményvezető asszony egy költőtől, de két vers előadásával készült erre az alkalomra.

Augusztus:- Megadott témakör Kisasszony hava, Nyárutó, Új kenyér hava. Ehhez a hónaphoz kapcsolódó versek felolvasása. Klubtagjaink főleg Petőfi versekkel készültek (5 fő). Saját vers, ami a névnaposok köszöntésére íródott (1 fő) Valamint Intézményvezető asszony egy általa kiválasztott verset olvasott fel mely az ölelés fontosságáról szólt.

Szeptember:- Megadott témakör az Ősz, a szüret, az ehhez kapcsolódó versek felolvasása klubtagjaink, dolgozóink előadásában. Sok szép vers hangzott el ismét a megadott témakörben (9 fő) készült ebben a hónapban verssel.

Október:- Megadott témakör Mindszent, Magvető hava. Október hónapról szóló versek meghallgatása tagjaink előadásában. (1 fő) saját történetét adta elő mely egy erdőben játszódik. (7 fő) a témához kapcsolódó verssel készült. (2 fő) dolgozó pedig egy általuk választott verset olvasott fel.

November:- Megadott témakör Szent András hava, Őszutó. Ebben a hónapban inkább Adventre hangolódtunk, sok szép vers felolvasása, előadása történt. (8 fő) készült meghitt, szép verssel. (2 fő) névnapi verset adott elő. Valamint Intézményvezető asszony az Adventi koszorú kialakulásának történetét mesélte el a jelenlévőknek.

December:- Megadott témakör a Karácsony hava, Télelő, Álom Hava, Advent. Legszebb karácsonyi versek előadása (7 fő) készült. Adventi gyertyákról szóló történetek előadása (3 fő).

Gyalogló beszámoló 2022. évi

Minden hónap csütörtökén, reggel 9 órai kezdettel gyaloglás és meridián torna van az idősek számára.

Január 13.-án, ellátogattunk Vörsre, Alsópáhokra. Megtekintettük a Vörsi Betlehemet, ami Európa legnagyobb templomban épített beltéri betleheme. Alsópáhok megtekintése után a helyi szálloda éttermében pihentük ki „fáradalmaikat”. 36 fő, 5km táv

Február 3-án, ellátogattunk a mánfai Árpád-kori római katolikus falusi templomba, majd körbejártuk a települést. Komlón a városba tettünk egy sétát, megnéztük a Komlói Római Katolikus Templomot, ahol a helyi plébános fogadott minket egy tárlatvezetéssel. 34 fő, 6km

Április 4-én, Szászváron sétáltunk. 29 fő, 3 km

Április 29-én, Budapesten, A tánc világnapja alkalmából szervezett programon vettünk részt, majd városnéző gyaloglást iktattunk be a Hősök Tere környezetében. 18 fő, 3km

Május 4-én, Budapesten, a Tavaszköszöntő műsor megtekintése előtt, ami Uránia Nemzeti Filmszínházban valósult meg, helyben fedeztük fel Budapestet, a Rákóczi utcát. 18 fő 2.5km

Május 18.-19.-20. : Hatvan, Tar, Mátraverebény, Salgótarján, Aggtelek, Edelény, Balassagyarmat, Szécsény, Hollókő.

Ezeken a településeken a többnapos kiránduláson gyalogoltuk, felfedeztük Magyarország szép, nevezetes tájait. 18 fő kb. összesen 25 km.

Május 24. Hörnyék- szőlő Barangolás a helyi szőlészetben. 4 km

Június 16. Siklósra látogattunk, vár megtekintésével történt a gyaloglás. 8 fő 3 km

Július 12.-13.-14. Erdély 21 fő 22 km

Augusztus a nyári hőség miatt elmaradt a gyaloglás. Meridián tornát tartottunk heti egy alkalommal.

Október 27. Séta, Váznok 3 km

Október – keddi napokon magyarhertelendi fürdőzés

November 03. Séta, Hörnyék 4 km

Alzheimer Café 2022. Beszámoló

- Január 19. : Felnőtt színezők (mandalák) jótékony hatásai.
- Február 16. : Farsangi próba – memória gyakorlat
- Március 16. : Az Alzheimer-kór megelőzése – előadás cikkekből – Játékos vetélkedővel.
- Április 20.: Memóriazavar, demencia, elbutulás – előadás cikkekből
Memória fejlesztő játékok képekkel.
- Május 18. : Mi segít megelőzni az Alzheimer-kórt? – előadás cikkekből
- Június 15. : Alzheimer-kór – Játékok, elfoglaltságok demens betegeknek
- Július 20.: Mennyit tudsz az Alzheimer-kórról? – Teszt az Alzheimererről
- Augusztus 17.: Stressz kezelési technikák
- Szeptember 8.: Budapest – Hősök tere - szenior örömtánc az Alzheimer világhónapban
- Szeptember 21.: Alzheimer világnap – Séta a városban
- Október 19.: A zene jótékony hatásai – quiz zeneszámok felismerése
- November 23.: karácsonyi szórejtvény
- December 14.: karácsonyi ünnepség

2022-es év diabetes klub beszámolója:

A klub 2020 júliusától indult. Havi egy alkalommal biztosított lehetőséget a betegségben érintettek és az érdeklődők számára, hogy részt vegyenek a betegséggel kapcsolatos előadásokon, szűrővizsgálatokon. Az előadásokon megismerhették a betegséget, annak kialakulásának okát, tüneteit, a kezelés lehetőségeit. **Minden alkalommal lehetőséget biztosítottunk időseinknek vércukor-, és vérnyomásmérésre.** Diabetes Klub keretén belül lehetőség van olyan ételek megkóstolására, amelyeket, cukorbeteg is fogyaszthatnak.

Januárban homoktövis jótékony hatását ismerhették meg a programon résztvevők. Az egészséges táplálkozás jegyében- sült almát készítettünk.

Februárban Zethner Györgyné- gyógytornász előadásán és tornában vehettek részt az érdeklődők. A dolgozók aszalt zöldséggel kedveskedtek az időseknek.

Márciusban a cukorbetegséggel kapcsolatos friss kutatásról szóló cikket olvastunk fel. Sült zöldséget készítettünk, azzal kínáltuk a klubon résztvevőket.

Áprilisban Götzerné Scheid Edit, védőnő előadását hallgathatták és zöld salátát kóstolhattak a programon résztvevők.

Májusban Zöldség- és gyümölcskóstolóval leptük meg a klubra érkezőket.

Júniusban kora nyári gyümölcsöket, friss zöldségeket kóstolhattak a jelenlevők.

Júliusban Orbán Éva- intézményvezető előadását hallgathatták a cukorbetegség kialakulásának okáról, a megelőzésének lehetőségeiről. A dolgozók görögdinnyét kínáltak a résztvevőknek.

Augusztusban Pápai László volt a vendégünk, aki termékbemutatóval egybekötött, egészségmegőrző előadást tartott.

Szeptemberben a cukorbetegséggel kapcsolatos legújabb kutatásokról tartottunk felolvasást, valamint sült zöldségeket kóstolhattak meg a jelenlevők.

Októberben Götzerné Scheid Edit, védőnő előadását hallgathatták és sült tököt kóstolhattak a programon résztvevők.

Novemberben a cukorbetegséggel kapcsolatos **TOTO-t** tölthettek ki a jelenlevők, valamint sült zöldséget kínáltunk.